



Памятка для воспитателей и родителей

МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Симптомы переутомления

- ✓ Ребенок становится раздражительным, плаксивым, беспокойным.
- ✓ Ребенок замыкается, стремится уединиться.
- ✓ Ребенок отказывается от совместных игр и общения со сверстниками, неохотно идет на контакт с ними.
- ✓ Ребенок долго не может уснуть, спит беспокойно. Утром спит непривычно долго.
- ✓ В вечернее время дома ребенок непривычно возбужден.
- ✓ Нарушается координация рук, ребенок непривычно медлительный и вялый.
- ✓ Ребенок жалуется на боли в животе или голове.
- ✓ Могут проявляться индивидуальные симптомы как реакция на переутомление.